

◇ 공고번호 : 2025 - 41호



2025. 지역기반 G-스포츠클럽 3차 선수모집 공고

남양주시체육회는 지역기반 스포츠클럽(G-스포츠클럽) 사업 운영에 따라 아래와 같이 종목별 참가 선수를 모집하오니 엘리트 선수를 꿈꾸는 꿈나무 학생들의 많은 지원 바랍니다.

2025년 7월 8일
남양주시체육회장

1 개 요

- 모집기간 : 2025. 7. 8.(화) ~ 14.(월) / 17:00까지
- 모집인원 : 총 27명 * 클럽별 상이
- 응시자격 : 관내 거주 또는 재학 중인 학생
- 모집종목 : 육상, 수영, 볼링, 배드민턴(초·중·고), 테니스

종 목	운영기간	운영시간	정원	현원	모집	장 소	비고
육 상	'25. 3. 4 ~ 12. 31.	월~목 17:00 ~ 20:00 금 17:00 ~ 19:00	8명	6명	2명	체육문화센터A구장	초등
수 영	'25. 3. 4 ~ 12. 31.	월~목 16:00 ~ 19:00 금 17:00 ~ 19:00	8명	7명	1명	별내아쿠아아레나	초·중
볼 링	'25. 3. 4 ~ 12. 31.	월~목 15:30 ~ 18:30 금 15:30 ~ 17:30	15명	13명	2명	웰스포볼링장	초등
배드민턴 1	'25. 1. 2 ~ 12. 31.	월수금 15:00 ~ 18:00 화목 15:00 ~ 17:30	16명	14명	2명	금곡실내체육관	초등
배드민턴 2	'25. 1. 2 ~ 12. 31.	월~목 18:00 ~ 21:00 금 18:00 ~ 20:00	14명	13명	1명	동곡초체육관	중등
배드민턴 3	'25. 1. 2 ~ 12. 31.	월~목 18:00 ~ 21:00 금 18:00 ~ 20:00	14명	3명	11명	동곡초체육관	고등
테 니 스	'25. 7. 1 ~ 12. 31.	월~목 17:00 ~ 20:00 금 17:00 ~ 19:00	8명	-	8명	포투테니스장	초등

2 모집 및 선발방법

○ 공 고 : 남양주시체육회 홈페이지(공지사항)

○ 모집방법

- 서류제출

- 제출기한 : 2025. 7. 8.(화) ~ 14.(월) / 17:00
- 제출방법 : 남양주시체육회 홈페이지(알림마당-신청/모집)
- 제출서류 : 참가신청서 1부, 주민등록등본 1부, 재학증명서 1부,
개인정보 수집 및 이용 동의서 1부

○ 선발방법

- 서류평가 : 관내 거주 또는 초·중·고 학생 * 합격 후 강사 개별면담 진행
- 실기평가 : 체력 및 기술(기록)평가 * 종목별 평가 기준 별첨
 - 평가위원 : 종목별 시간강사
 - 평가일시

종 목	일 시	장 소	비 고
배드민턴 2	2025. 7. 18.(금) 18:00	동곡초등학교체육관	전문선수반(중등)
배드민턴 3	2025. 7. 18.(금) 18:00	동곡초등학교체육관	전문선수반(고등)
볼 링	2025. 7. 21.(월) 16:30	화도웰스포볼링장	선수연계반(초등)
육 상	2025. 7. 22.(화) 17:00	체육문화센터 A구장	선수연계반(초등)
테 니 스	2025. 7. 23.(수) 16:00	포투테니스장	선수연계반(초등)
배드민턴 1	2025. 7. 24.(목) 16:00	금곡실내체육관	선수연계반(초등)
수 영	2025. 7. 24.(목) 17:00	별내아쿠아아레나50	혼합반(초.중)

* 사정에 의해 일시, 장소 변동될 수 있음

○ 선수모집 상세일정

공고게시 및 원서접수	서류평가 결과발표	강사면담 및 실기평가	최종합격발표	훈련시작
‘25. 7. 8.(화) ~ 14.(월)	‘25. 7. 15.(화)	‘25. 7. 18.(금) ~ 24.(목) * 예정	‘25. 7. 29.(화) * 예정	‘25. 8. 4.(월)

○ 기타사항

- 각 종목별 서류평가/실기평가 발표의 경우 개별문자(유선) 통보 예정
- 실기평가의 경우 학부모 참관 및 영상 촬영 불가
- 탈퇴서 제출 시 추후 사업참여 불가

별첨 종목별 실기평가 기준

○ 공통기준

- 평가 총점(100점)에 의한 석차 순위로 결정
- 응시자별 동점이 발생할 경우 각 종목별 체력평가 기록으로 순위 결정
- 총점 60점 미만의 경우, 평가항목 중 기준미달(0점)의 경우 불합격 처리

○ 배드민턴(초등)

- 모집대상 : 관내 재학 중인 초등학생 1 ~ 6학년
- 모집인원 : 총 2명
- 평가기준 : 체력평가(40점), 기술평가(60점)

구 분		배 점	평가 항목	평가 내용	비 고									
초 등	체 력 평 가	20	- 사이드 스텝(왕복 30회) * 2,530mm 단식코트라인 (하프, 반코트) <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>남 자</th> <th>여 자</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>60초</td> <td>65초</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>50초</td> <td>55초</td> </tr> </table>	구 분	남 자	여 자	1~3학년	60초	65초	4~6학년	50초	55초	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점	-
		구 분	남 자	여 자										
	1~3학년	60초	65초											
	4~6학년	50초	55초											
	20	- 백스텝(왕복 10회) * 5,060mm 단식코트라인 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>남 자</th> <th>여 자</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>55초</td> <td>60초</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>45초</td> <td>50초</td> </tr> </table>	구 분	남 자	여 자	1~3학년	55초	60초	4~6학년	45초	50초	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점	-	
	구 분	남 자	여 자											
1~3학년	55초	60초												
4~6학년	45초	50초												
기 술 평 가	20	- 하이클리어(2회) <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>10개</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>20개</td> </tr> </table>	구 분	평가기준	1~3학년	10개	4~6학년	20개	- 1위 : 20점(2회) - 2위 : 18점(3회) - 3위 : 16점(4회) - 4위 : 14점(5회) - 5위 이하 : 12점(6회)	* 추가 기회 최대 4회 1회당 -2점 적용				
	구 분	평가기준												
	1~3학년	10개												
4~6학년	20개													
20	- 클리어 구사 능력(2회) 클리어 + 언더 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>연속 5개</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>연속 10개</td> </tr> </table>	구 분	평가기준	1~3학년	연속 5개	4~6학년	연속 10개	- 1위 : 20점(2회) - 2위 : 18점(3회) - 3위 : 16점(4회) - 4위 : 14점(5회) - 5위 이하 : 12점(6회)						
구 분	평가기준													
1~3학년	연속 5개													
4~6학년	연속 10개													
20	- 서비스 정확성(5회) 단식 서비스 엔드라인 사이에 넣기 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>3개</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>5개</td> </tr> </table>	구 분	평가기준	1~3학년	3개	4~6학년	5개	- 1위 : 20점(5회) - 2위 : 18점(6회) - 3위 : 16점(7회) - 4위 : 14점(8회) - 5위 이하 : 12점(9회)						
구 분	평가기준													
1~3학년	3개													
4~6학년	5개													

○ 배드민턴(중등, 고등)

- 모집대상 : 관내 재학 중인 중·고등학생 1 ~ 3학년
- 모집인원 : 중등 1명, 고등 11명
- 평가기준 : 체력평가(40점), 기술평가(60점)

구 분		배 점	평가 항목	평가 내용	비 고									
중고	체력평가	20	- 사이드 스텝(왕복 30회) * 2,530mm 단식코트 라인 (하프, 반코트) <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>남 자</th> <th>여 자</th> </tr> <tr> <td>중등부</td> <td>50초</td> <td>52초</td> </tr> <tr> <td>고등부</td> <td>46초</td> <td>48초</td> </tr> </table>	구 분	남 자	여 자	중등부	50초	52초	고등부	46초	48초	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점	
		구 분	남 자	여 자										
	중등부	50초	52초											
	고등부	46초	48초											
	20	- 백스텝(왕복 10회) * 5,060mm 단식코트 라인 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>남 자</th> <th>여 자</th> </tr> <tr> <td>중등부</td> <td>35초</td> <td>38초</td> </tr> <tr> <td>고등부</td> <td>32초</td> <td>35초</td> </tr> </table>	구 분	남 자	여 자	중등부	35초	38초	고등부	32초	35초	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점		
	구 분	남 자	여 자											
중등부	35초	38초												
고등부	32초	35초												
기술평가	20	- 올코트 드롭샷+헤어핀(2회) <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> <tr> <td>중등부</td> <td>연속 10개</td> </tr> <tr> <td>고등부</td> <td>연속 15개</td> </tr> </table>	구 분	평가기준	중등부	연속 10개	고등부	연속 15개	- 1위 : 20점(2회) - 2위 : 18점(3회) - 3위 : 16점(4회) - 4위 : 14점(5회) - 5위 이하 : 12점(6회)	* 추가대회 최대 4회 1회당 -2점 적용				
	구 분	평가기준												
	중등부	연속 10개												
고등부	연속 15개													
20	- 올코트 클리어+리턴(2회) <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> <tr> <td>중등부</td> <td>연속 10개</td> </tr> <tr> <td>고등부</td> <td>연속 15개</td> </tr> </table>	구 분	평가기준	중등부	연속 10개	고등부	연속 15개	- 1위 : 20점(2회) - 2위 : 18점(3회) - 3위 : 16점(4회) - 4위 : 14점(5회) - 5위 이하 : 12점(6회)						
구 분	평가기준													
중등부	연속 10개													
고등부	연속 15개													
20	- 복식 숏서비스 넣기 * 숏서비스라인부터 40cm 안으로 떨어지기 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>시도 횟수</th> </tr> <tr> <td>중등부</td> <td>5회</td> </tr> <tr> <td>고등부</td> <td>3회</td> </tr> </table>	구 분	시도 횟수	중등부	5회	고등부	3회	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점						
구 분	시도 횟수													
중등부	5회													
고등부	3회													

○ 육 상

- 모집대상 : 관내 재학 중인 초등 3 ~ 6학년
- 모집인원 : 2명
- 평가기준 : 체력평가(40점), 개인기록(60점)

구 분		배 점	평가 항목	평가 내용	비 고
초등	체력평가	40	400m	- 완주 시 40점 - 멈출 시 -10점	-
	기록평가	60	100m	- 19초 이내 (1초 초과시 -10점)	두 항목 중 우수기록으로 점수 산정
			400m	- 100초 이내 (5초 초과시 -10점)	

* 체력평가(400m) 시 3초 이상 제자리에 서 있을 경우 멈춤으로 판단함

○ 수 영(경영)

- 모집대상 : 관내 재학 중인 초등 3 ~ 6학년, 중등 1 ~ 3학년
- 모집인원 : 1명
- 평가기준 : 체력평가(40점), 개인기록(60점)

구 분		배 점	평가 항목	평가 내용	비 고
초등	체력평가	40	- 자유형 50m	- 완주 시 40점 - 레인 잡을 시 -10점 - 멈출 시 -10점	-
	기록평가	60	- 접영 50m - 배영 50m - 평영 50m	- 60초 이내 완주 시 각 20점 - 레인 잡거나 멈출 시 -10점 - 멈출 시 -10점 - 60초 초과시 5초마다 -5점	-
중등	체력평가	40	- 자유형 100m	- 완주 시 40점 - 레인 잡을 시 -10점 - 멈출 시 -10점	-
	기록평가	60	- 접영 50m - 배영 50m - 평영 50m	- 40초 이내 완주 시 각 20점 - 레인 잡거나 멈출 시 -10점 - 멈출 시 -10점 - 40초 초과시 5초마다 -5점	-

○ 볼 링

- 모집대상 : 관내 재학 중인 초등학생 4 ~ 6학년
- 모집인원 : 2명
- 평가기준 : 체력평가(40점), 기술평가(60점)

구 분		배 점	평가 항목	평가 내용	비 고				
초등	체력평가	20	- 기본 스텝(왕복 20회) <table border="1"><tr><td>남 자</td><td>여 자</td></tr><tr><td>1분30초</td><td>2분</td></tr></table>	남 자	여 자	1분30초	2분	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점	3m
		남 자	여 자						
	1분30초	2분							
	20	- 볼링 점수 * 2번 투구하여 스페어 시 20점 7개 초과 15점, 7개 미만 10점	-						
	기술평가	20	- 정확한 스왑트 두기(5회)	- 1위 : 20점(5회) - 2위 : 18점(6회) - 3위 : 16점(7회) - 4위 : 14점(8회) - 5위 이하 : 12점(9회)	* 추가기회 최대 4회 1회당 -2점 적용				
20		- 스페어 능력(5회)							
20		- 스트라이크(5회)							

○ 테 니 스

- 모집대상 : 관내 재학 중인 초등학교 4 ~ 6학년
- 모집인원 : 8명
- 평가기준 : 체력평가(30점), 기술평가(60점), 인터뷰 및 건강상태(10점)

구 분	배 점	평가 항목	평가 내용	비 고					
초 등	체력평가	15	- 사이드 스텝(왕복 10회) * 4,1148mm 단식코트 서비스라인(하프, 반코트) <table> <tr> <td>남 자</td> <td>여 자</td> </tr> <tr> <td>40초</td> <td>45초</td> </tr> </table>	남 자	여 자	40초	45초	- 1위 : 15점 - 2위 : 13점 - 3위 : 11점 - 4위 : 9점 - 5위 이하 : 7점	-
		남 자	여 자						
	40초	45초							
	15	- 백스텝(왕복 10회) * 4,1148mm 단식코트 서비스라인(하프, 반코트) <table> <tr> <td>남 자</td> <td>여 자</td> </tr> <tr> <td>45초</td> <td>50초</td> </tr> </table>	남 자	여 자	45초	50초	- 1위 : 15점 - 2위 : 13점 - 3위 : 11점 - 4위 : 9점 - 5위 이하 : 7점		
	남 자	여 자							
	45초	50초							
기술평가	20	- 랠리(2회) <table> <tr> <td>남 자</td> <td>여 자</td> </tr> <tr> <td>30개</td> <td>25개</td> </tr> </table>	남 자	여 자	30개	25개	- 1위 : 20점(2회) - 2위 : 18점(3회) - 3위 : 16점(4회) - 4위 : 14점(5회) - 5위 이하 : 12점(6회)	-	
	남 자	여 자							
	30개	25개							
20	- 서비스 정확성(5회) *단식 서비스라인에 넣기 <table> <tr> <td>남 자</td> <td>여 자</td> </tr> <tr> <td>4개</td> <td>3개</td> </tr> </table>	남 자	여 자	4개	3개	- 1위 : 20점(5회) - 2위 : 18점(6회) - 3위 : 16점(7회) - 4위 : 14점(8회) - 5위 이하 : 12점(9회)			
남 자	여 자								
4개	3개								
20	- 게임 리그전(7포인트 타이블랙/여자핸디 2포인트) *단식게임	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점							
기타	10	인터뷰(본인의지) 및 건강상태	- 1위 : 10점 - 2위 : 8점 - 3위 : 6점 - 4위 : 4점 - 5위 이하 : 2점						