

◇ 공고번호 : 2026 - 30호



- 2026. 지역기반 G-스포츠클럽 운영지원 -  
**종목별 선수모집 계획 공고**

남양주시체육회는 지역기반 G-스포츠클럽 사업 운영에 따라 아래와 같이 종목별 참가 선수를 모집하오니 엘리트 선수를 꿈꾸는 꿈나무 학생들의 많은 지원 바랍니다.

**2026년 4월 9일**  
**남양주시체육회장**

**1 개 요**

- 모집기간 : 2026. 4. 10.(금) ~ 19.(일) / 10일간
- 모집인원 : 총 41명
- 응시자격 : 관내 거주 또는 관내 재학 중인 학생
- 모집현황

연번	종목	운영시간	정원	현원	모집	장소	비고
합계			83명	42명	41명	-	-
1	배드민턴1	월 수, 금 15:00 ~ 18:00 화, 목 15:00 ~ 17:30	16명	10명	6명	금곡실내체육관	초등
2	배드민턴2	월 ~ 목 18:00 ~ 21:00 금 18:00 ~ 20:00	14명	12명	2명	동곡초등학교	중등
3	배드민턴3	월 ~ 목 18:00 ~ 21:00 금 18:00 ~ 20:00	10명	5명	5명	동곡초등학교	고등
4	육상	월 ~ 목 17:00 ~ 20:00 금 17:00 ~ 19:00	8명	4명	4명	별내체육공원 육상트랙 (멀티스포츠 체력단련실)	초등
5	수영	월 ~ 금 17:00 ~ 19:00	12명	3명	3명	아쿠아아레나50	초등
				0명	6명		중등
6	볼링	월 ~ 목 15:30 ~ 18:30 금 15:30 ~ 17:30	15명	6명	9명	웰스포볼링장	초등
7	테니스	월 ~ 목 17:00 ~ 20:00 금 17:00 ~ 19:00	8명	2명	6명	별내배수지테니스장	초등

- 주최/주관 : 경기도교육청 · 남양주시 / 남양주시체육회

## 2 모집 및 선발방법

- 공 고 : 남양주시체육회 홈페이지(공지사항)
- 모집방법 : 홈페이지(인터넷) 접수
- 접수기한 : 2026. 4. 10.(금) ~ 19.(일) / 10일간
- 제출방법 : 남양주시체육회 홈페이지(알림마당 → 공지사항)
- 제출서류 : 참가신청서 1부, 주민등록등본 1부, 재학증명서 1부,  
개인정보수집 및 이용 동의서 1부
- 선발방법
  - 서류평가 : 관내 거주 또는 관내 재학 중인 학생 \* 합격 후 강사 개별면담 진행
  - 실기평가 : 체력 및 기술(기록)평가 \* 종목별 평가 기준 별첨
  - 평가위원 : 종목별 시간강사
- 평가일시 \* 사정에 의해 변동될 수 있음

종목	일 시	장 소	비 고
배드민턴1	2026. 4. 23.(목) 18:00	금곡실내체육관	
배드민턴2	2026. 4. 23.(목) 18:00	동곡초등학교	
배드민턴3	2026. 4. 23.(목) 18:00	동곡초등학교	
육상	2026. 4. 27.(월) 17:00	남양주체육문화센터 육상트랙	
수영	2026. 4. 27.(월) 17:00	아쿠아아레나50	
볼링	2026. 4. 24.(금) 17:00	웰스포볼링장	
테니스	2026. 4. 24.(금) 17:00	별내배수지테니스장	

### ○ 선수모집 상세일정

공고게시	원서접수	서류평가 결과발표	강사면담 및 실기평가	최종합격 발표	수업개시
'26. 4. 9.(목)	'26. 4. 10.(금)~19.(일)	'26. 4. 22.(수)	'26. 4. 23.(목)~27.(월) * 예정	'26. 4. 30.(목) * 예정	'26. 5. 4.(월)

### ○ 기타사항

- 각 종목별 서류평가/실기평가 발표의 경우 홈페이지 게시
- 실기평가의 경우 학부모 참관 및 영상 촬영 불가
- 월 3회 이상 무단 결석 시 자격 박탈
- 탈퇴서 제출 후 재참여 불가

## 별첨 종목별 실기평가 기준

### ○ 공통기준

- 평가 총점(100점)에 의한 석차 순위로 결정
- 응시자별 동점이 발생할 경우 각 종목별 체력평가 기록으로 순위 결정
- 총점 60점 미만의 경우, 평가항목 중 기준미달(0점)의 경우 불합격 처리

### ○ 배드민턴(초등)

- 모집대상 : 관내 거주 또는 재학 중인 초등학생(1 ~ 6학년)
- 모집인원 : 총 6명
- 평가기준 : 체력평가(40점), 기술평가(60점)

구분	배점	평가 항목	평가 내용	비고									
체력 평가	20	- 사이드 스텝(왕복 20회) * 2.530mm 단식코트라인(하프, 반코트) <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>남 자</th> <th>여 자</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>60초</td> <td>65초</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>50초</td> <td>55초</td> </tr> </table>	구 분	남 자	여 자	1~3학년	60초	65초	4~6학년	50초	55초	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점	
	구 분	남 자	여 자										
1~3학년	60초	65초											
4~6학년	50초	55초											
20	- 왕복달리기(셔틀 5개) * 6,700mm 앤드라인에서 네트까지 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>남 자</th> <th>여 자</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>55초</td> <td>60초</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>45초</td> <td>50초</td> </tr> </table>	구 분	남 자	여 자	1~3학년	55초	60초	4~6학년	45초	50초	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점		
구 분	남 자	여 자											
1~3학년	55초	60초											
4~6학년	45초	50초											
초등	20	- 서비스 정확성(단식5회) 단식 앤드라인 사이에 넣기 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>3개</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>5개</td> </tr> </table>	구 분	평가기준	1~3학년	3개	4~6학년	5개	- 1위 : 20점(5회) - 2위 : 18점(6회) - 3위 : 16점(7회) - 4위 : 14점(8회) - 5위 이하 : 12점(9회)				
	구 분	평가기준											
	1~3학년	3개											
4~6학년	5개												
20	- 클리어 구사 능력 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>연속 10개</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>연속 20개</td> </tr> </table>	구 분	평가기준	1~3학년	연속 10개	4~6학년	연속 20개	- 1위 : 20점(2회) - 2위 : 18점(3회) - 3위 : 16점(4회) - 4위 : 14점(5회) - 5위 이하 : 12점(6회)	* 추가기회 최대 4회 (1회당 -2점 적용)				
구 분	평가기준												
1~3학년	연속 10개												
4~6학년	연속 20개												
20	- 반코트 클리어+리턴 연결 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>5개</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>10개</td> </tr> </table>	구 분	평가기준	1~3학년	5개	4~6학년	10개	- 1위 : 20점(1회) - 2위 : 18점(2회) - 3위 : 16점(3회) - 4위 : 14점(4회) - 5위 이하 : 12점(5회)					
구 분	평가기준												
1~3학년	5개												
4~6학년	10개												

○ 배드민턴(중등, 고등)

- 모집대상 : 관내 거주 또는 재학 중인 중·고등학생(1 ~ 3학년)
- 모집인원 : 총 7명(중등 2명, 고등 5명)
- 평가기준 : 체력평가(40점), 기술평가(60점)

구분	배점	평가 항목	평가 내용	비고									
체력 평가	20	- 사이드 스텝(왕복 30회) * 2.530mm 단식코트라인(하프, 반코트) <table border="1" style="margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th>구 분</th> <th>남 자</th> <th>여 자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>중등부</td> <td>52초</td> <td>50초</td> </tr> <tr> <td>고등부</td> <td>48초</td> <td>46초</td> </tr> </tbody> </table>	구 분	남 자	여 자	중등부	52초	50초	고등부	48초	46초	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점	
	구 분	남 자	여 자										
중등부	52초	50초											
고등부	48초	46초											
20	- 백스텝(왕복 10회) * 5,060mm 단식코트 라인 <table border="1" style="margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th>구 분</th> <th>남 자</th> <th>여 자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>중등부</td> <td>35초</td> <td>38초</td> </tr> <tr> <td>고등부</td> <td>32초</td> <td>35초</td> </tr> </tbody> </table>	구 분	남 자	여 자	중등부	35초	38초	고등부	32초	35초	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점		
구 분	남 자	여 자											
중등부	35초	38초											
고등부	32초	35초											
중고  기술 평가	20	- 올코트 드롭샷+헤어핀(2회) <table border="1" style="margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>중등부</td> <td>연속 10개</td> </tr> <tr> <td>고등부</td> <td>연속 15개</td> </tr> </tbody> </table>	구 분	평가기준	중등부	연속 10개	고등부	연속 15개	- 1위 : 20점(2회) - 2위 : 18점(3회) - 3위 : 16점(4회) - 4위 : 14점(5회) - 5위 이하 : 12점(6회)	* 추가대회 최대 4회 1회당 -2점 적용			
	구 분	평가기준											
	중등부	연속 10개											
고등부	연속 15개												
20	- 올코트 클리어+리턴(2회) <table border="1" style="margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>중등부</td> <td>연속 10개</td> </tr> <tr> <td>고등부</td> <td>연속 15개</td> </tr> </tbody> </table>	구 분	평가기준	중등부	연속 10개	고등부	연속 15개	- 1위 : 20점(2회) - 2위 : 18점(3회) - 3위 : 16점(4회) - 4위 : 14점(5회) - 5위 이하 : 12점(6회)					
구 분	평가기준												
중등부	연속 10개												
고등부	연속 15개												
20	- 복식 샷서비스 넣기 * 샷 서브라인부터 40cm 안으로 떨어지기 <table border="1" style="margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th>구 분</th> <th>시도 횟수</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>중등부</td> <td>5회</td> </tr> <tr> <td>고등부</td> <td>3회</td> </tr> </tbody> </table>	구 분	시도 횟수	중등부	5회	고등부	3회	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점					
구 분	시도 횟수												
중등부	5회												
고등부	3회												

○ 육상

- 모집대상 : 관내 거주 또는 재학 중인 초등학생(3 ~ 6학년)
- 모집인원 : 총 4명
- 평가기준 : 체력평가(40점), 개인기록(60점)

구분	배 점	평가 항목	평가 내용	비 고	
초등	체력평가	40	400m	- 완주 시 40점 - 멈출 시 -10점	-
	기록평가	60	100m	- 18초 이내 (1초 초과시 -10점)	두 항목 중 우수기록으로 점수 산정
			400m	- 100초 이내 (5초 초과시 -10점)	

\* 체력평가(400m) 시 5초 이상 제자리에 서 있을 경우 멈춤으로 판단함

○ 수영(경영)

- 모집대상 : 관내 거주 또는 재학 중인 초등학생(3 ~ 6학년)  
중학생(1 ~ 3학년)
- 모집인원 : 총 9명(초등학생 3명, 중학생 6명)
- 평가기준 : 체력평가(40점), 개인기록(60점)

구분	배 점	평가 항목	평가 내용	비 고	
초등	체력평가	40	- 자유형 50m	- 40초 이내 완주 시 40점 - 레인 잡을 시 -10점 - 멈출 시 -10점 - 40초 초과시 5초마다 -5점	
	기록평가	60	- 접영 50m - 배영 50m - 평영 50m	- 50초 이내 완주 시 각 20점 - 레인 잡거나 멈출 시 -5점 - 50초 초과시 5초마다 -5점	
중등	체력평가	40	- 자유형 100m	- 1분 35초 이내 완주 시 40점 - 레인 잡을 시 -10점 - 멈출 시 -10점 - 1분 35초 초과시 5초마다 -5점	
	기록평가	60	- 접영 50m - 배영 50m - 평영 50m	- 40초 이내 완주 시 각 20점 - 레인 잡거나 멈출 시 -5점 - 40초 초과시 5초마다 -5점	

○ 볼링

- 모집대상 : 관내 재학 중인 초등학생 3 ~ 6학년
- 모집인원 : 9명
- 평가기준 : 체력평가(40점), 기술평가(60점)

구분	배점	평가 항목	평가 내용	비고	
초등	20	- 기본 스텝(왕복 20회)	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점	3m	
		<table border="1"> <tr> <td>남 자</td> <td>여 자</td> </tr> <tr> <td>1분30초</td> <td>2분</td> </tr> </table>			남 자
	남 자	여 자			
	1분30초	2분			
	20	- 볼링 점수 * 2번 투구하여 스페어 시 20점 7개 초과 15점, 7개 미만 10점	- 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점	-	
20	- 정확한 스파트 두기(5회)	- 1위 : 20점(5회) - 2위 : 18점(6회) - 3위 : 16점(7회) - 4위 : 14점(8회) - 5위 이하 : 12점(9회)	* 추가기회 최대 4회 1회당 -2점 적용		
				- 스페어 능력(5회)	
				- 스트라이크(5회)	

○ 테니스

- 모집대상 : 관내 거주 또는 재학 중인 초등학생(3 ~ 6학년)
- 모집인원 : 총 6명
- 평가기준 : 체력평가(30점), 기술평가(60점), 인터뷰 및 건강상태(10점)

구분	배점	평가 항목	평가 내용	비고				
초등	15	- 사이드 스텝(왕복 10회) * 4,1148mm 단식코트서비스 라인(하프, 반코트)	- 1위 : 15점 - 2위 : 13점 - 3위 : 11점 - 4위 : 9점 - 5위 이하 : 7점					
		<table border="1"> <tr> <td>남 자</td> <td>여 자</td> </tr> <tr> <td>40초</td> <td>45초</td> </tr> </table>			남 자	여 자	40초	45초
	남 자	여 자						
	40초	45초						
	15	- 백스텝(왕복 10회) * 4,1148mm 단식코트서비스 라인(하프, 반코트)	- 1위 : 15점 - 2위 : 13점 - 3위 : 11점 - 4위 : 9점 - 5위 이하 : 7점					
	20	- 랠리(2회)	- 1위 : 20점(2회) - 2위 : 18점(3회) - 3위 : 16점(4회) - 4위 : 14점(5회) - 5위 이하 : 12점(6회)					
<table border="1"> <tr> <td>남 자</td> <td>여 자</td> </tr> <tr> <td>30개</td> <td>25개</td> </tr> </table>					남 자	여 자	30개	25개
남 자					여 자			
30개	25개							
- 서비스 정확성(5회) * 단식 서비스라인에 넣기	- 1위 : 20점(5회) - 2위 : 18점(6회) - 3위 : 16점(7회) - 4위 : 14점(8회) - 5위 이하 : 12점(9회)							
20	- 게임 리그전 * 단식게임(7포인트 타이블랙 / 여자핸디 2포인트)	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점						
기타	10	인터뷰(본인의지) 및 건강상태	- 1위 : 10점 - 2위 : 8점 - 3위 : 6점 - 4위 : 4점 - 5위 이하 : 2점					