

◇ 공고번호 : 2026 - 49호



- 2026. 지역기반 G-스포츠클럽 운영지원 - 종목별 선수모집 계획 공고

남양주시체육회는 지역기반 G-스포츠클럽 사업 운영에 따라 아래와 같이 종목별 참가 선수를 모집하오니 엘리트 선수를 꿈꾸는 꿈나무 학생들의 많은 지원 바랍니다.

2026년 6월 29일
남양주시체육회장

1 개 요

○ 모집기간

- 1차 : 2026. 7. 20.(월) ~ 26.(일) / 7일간
- 2차 : 2026. 9. 14.(월) ~ 20.(일) / 7일간

○ 모집인원 및 종목

연번	종목	운영시간	정원	현원	모집	장소	비고
합계			51명	22명	29명	-	-
1	배드민턴	월 수, 금 15:00 ~ 18:00 화 목 15:00 ~ 17:30	16명	10명	6명	금곡살내체육관	초등
2	수영	월 ~ 금 17:00 ~ 19:00	12명	2명 0명	4명 6명	아쿠아아레나50	초등 중등
3	볼링	월 ~ 목 15:30 ~ 18:30 금 15:30 ~ 17:30	15명	9명	6명		웰스포볼링장
4	테니스	월 ~ 목 17:00 ~ 20:00 금 17:00 ~ 19:00	8명	1명	7명	별내배수지테니스장	초등

* 운영시간 및 모집인원, 장소 변경될 수 있음

- 모집대상 : 관내 거주 학생 또는 관내 재학생
- 모집방법 : 홈페이지(인터넷) 접수

2 접수 및 선발방법

- 공 고 : 남양주시체육회 홈페이지(공지사항)
- 접수방법 : 남양주시체육회 홈페이지 접수(알림마당→신청/모집)
- 세부일정

구분		일자	세부 계획	비고
모집기간	1차	2026. 7. 20.(월) ~ 26.(일)	인터넷 접수	
	2차	2026. 9. 14.(월) ~ 20.(일)		
서류평가 합격자 안내	1차	2026. 7. 28.(화)	개별(유선) 안내	
	2차	2026. 9. 22.(화)		
실기평가	1차	2026. 7. 30.(목)		
	2차	2026. 9. 29.(화)		
최종합격자 안내	1차	2026. 7. 31.(금)		
	2차	2026. 9. 30.(수)		

* 사정에 의해 변동될 수 있음

- 제출서류 : 참가신청서 1부, 주민등록등본 1부, 재학증명서 1부,
개인정보수집 및 이용 동의서 1부
- 제출방법 : 남양주시체육회 홈페이지 접수 시 자료 첨부
- 선발방법
 - 서류평가 : 관내 거주 또는 관내 재학 상태 확인
 - 실기평가 : 체력 및 기술(기록)평가 * 종목별 평가 기준 별첨
 - 평가위원 : 종목별 시간강사
- 기타사항
 - 수업료 없음(무료)
 - 종목별 선수등록 관련 초등 권고, 중·고등 의무
 - 실기평가의 경우 학부모 참관 및 영상 촬영 불가
 - 월 3회 무단 결석 시 자동 탈퇴 및 탈퇴서 제출 후 재참여 불가
 - * 1시간 이상 수업 불참 및 장소 무단 이탈 시 결석 1회 적용

별첨 종목별 실기평가 기준

○ 공통기준

- 평가 총점(100점)에 의한 석차 순위로 결정
- 응시자별 동점이 발생할 경우 각 종목별 체력평가 기록으로 순위 결정
- 총점 60점 미만의 경우, 평가항목 중 기준미달(0점)의 경우 불합격 처리

○ 배드민턴(초등)

- 모집대상 : 관내 거주 또는 재학 중인 초등학생(1 ~ 6학년)
- 모집인원 : 총 6명
- 평가기준 : 체력평가(40점), 기술평가(60점)

구분	배점	평가 항목	평가 내용	비고									
체력 평가	20	- 사이드 스텝(왕복 20회) * 2.530mm 단식코트라인(하프, 반코트) <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>남 자</th> <th>여 자</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>60초</td> <td>65초</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>50초</td> <td>55초</td> </tr> </table>	구 분	남 자	여 자	1~3학년	60초	65초	4~6학년	50초	55초	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점	
	구 분	남 자	여 자										
1~3학년	60초	65초											
4~6학년	50초	55초											
20	- 왕복달리기(셔틀 5개) * 6,700mm 앤드라인에서 네트까지 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>남 자</th> <th>여 자</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>55초</td> <td>60초</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>45초</td> <td>50초</td> </tr> </table>	구 분	남 자	여 자	1~3학년	55초	60초	4~6학년	45초	50초	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점		
구 분	남 자	여 자											
1~3학년	55초	60초											
4~6학년	45초	50초											
초등	20	- 서비스 정확성(단식5회) 단식 앤드라인 사이에 넣기 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>3개</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>5개</td> </tr> </table>	구 분	평가기준	1~3학년	3개	4~6학년	5개	- 1위 : 20점(5회) - 2위 : 18점(6회) - 3위 : 16점(7회) - 4위 : 14점(8회) - 5위 이하 : 12점(9회)				
	구 분	평가기준											
	1~3학년	3개											
4~6학년	5개												
20	- 클리어 구사 능력 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>연속 10개</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>연속 20개</td> </tr> </table>	구 분	평가기준	1~3학년	연속 10개	4~6학년	연속 20개	- 1위 : 20점(2회) - 2위 : 18점(3회) - 3위 : 16점(4회) - 4위 : 14점(5회) - 5위 이하 : 12점(6회)	* 추가대회 최대 4회 (1회당 -2점 적용)				
구 분	평가기준												
1~3학년	연속 10개												
4~6학년	연속 20개												
20	- 반코트 클리어+리턴 연결 <table border="1"> <tr> <th>구 분</th> <th>평가기준</th> </tr> <tr> <td>1~3학년</td> <td>5개</td> </tr> <tr> <td>4~6학년</td> <td>10개</td> </tr> </table>	구 분	평가기준	1~3학년	5개	4~6학년	10개	- 1위 : 20점(1회) - 2위 : 18점(2회) - 3위 : 16점(3회) - 4위 : 14점(4회) - 5위 이하 : 12점(5회)					
구 분	평가기준												
1~3학년	5개												
4~6학년	10개												

○ 수영(경영)

- 모집대상 : 관내 거주 또는 재학 중인 초등학교(3 ~ 6학년)
중학교(1 ~ 3학년)
- 모집인원 : 총 9명(초등학교 3명, 중학교 6명)
- 평가기준 : 체력평가(40점), 개인기록(60점)

구분		배점	평가 항목	평가 내용	비고
초등	체력평가	40	- 자유형 50m	- 50초 이내 완주 시 40점 - 레인 잡을 시 -10점 - 멈출 시 -10점 - 50초 초과시 5초마다 -5점	
	기록평가	60	- 접영 50m - 배영 50m - 평영 50m	- 60초 이내 완주 시 각 20점 - 레인 잡거나 멈출 시 -5점 - 60초 초과시 5초마다 -5점	
중등	체력평가	40	- 자유형 100m	- 1분 40초 이내 완주 시 40점 - 레인 잡을 시 -10점 - 멈출 시 -10점 - 1분 40초 초과시 5초마다 -5점	
	기록평가	60	- 접영 50m - 배영 50m - 평영 50m	- 40초 이내 완주 시 각 20점 - 레인 잡거나 멈출 시 -5점 - 40초 초과시 5초마다 -5점	

○ 볼링

- 모집대상 : 관내 재학 중인 초등학교 3 ~ 6학년
- 모집인원 : 6명
- 평가기준 : 체력평가(40점), 기술평가(60점)

구분		배점	평가 항목	평가 내용	비고
초등	체력평가	20	- 기본 스텝(왕복 20회)	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점	3m
			<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>남 자</td> <td>여 자</td> </tr> <tr> <td>1분30초</td> <td>2분</td> </tr> </table>		
	남 자	여 자			
	1분30초	2분			
	기술평가	20	- 볼링 점수 * 2번 투구하여 스페어 시 20점 7개 초과 15점, 7개 미만 10점		-
20		- 정확한 스팟트 두기(5회)	- 1위 : 20점(5회) - 2위 : 18점(6회) - 3위 : 16점(7회)	* 추가기회 최대 4회 1회당 -2점 적용	
20		- 스페어 능력(5회)	- 4위 : 14점(8회)		
20	- 스트라이크(5회)	- 5위 이하 : 12점(9회)			

○ 테니스

- 모집대상 : 관내 거주 또는 재학 중인 초등학교(3 ~ 6학년)

- 모집인원 : 총 7명

- 평가기준 : 체력평가(30점), 기술평가(60점), 인터뷰 및 건강상태(10점)

구분	배점	평가 항목	평가 내용	비고				
체력평가	15	- 사이드 스텝(왕복 10회) * 4,1148mm 단식코트서비스 라인(하프, 반코트) <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>남 자</td> <td>여 자</td> </tr> <tr> <td>40초</td> <td>45초</td> </tr> </table>	남 자	여 자	40초	45초	- 1위 : 15점 - 2위 : 13점 - 3위 : 11점 - 4위 : 9점 - 5위 이하 : 7점	
	남 자	여 자						
40초	45초							
15	- 백스텝(왕복 10회) * 4,1148mm 단식코트서비스 라인(하프, 반코트) <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>남 자</td> <td>여 자</td> </tr> <tr> <td>45초</td> <td>50초</td> </tr> </table>	남 자	여 자	45초	50초	- 1위 : 15점 - 2위 : 13점 - 3위 : 11점 - 4위 : 9점 - 5위 이하 : 7점		
남 자	여 자							
45초	50초							
초등	20	- 랠리(2회) <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>남 자</td> <td>여 자</td> </tr> <tr> <td>30개</td> <td>25개</td> </tr> </table>	남 자	여 자	30개	25개	- 1위 : 20점(2회) - 2위 : 18점(3회) - 3위 : 16점(4회) - 4위 : 14점(5회) - 5위 이하 : 12점(6회)	
	남 자	여 자						
	30개	25개						
20	- 서비스 정확성(5회) * 단식 서비스라인에 넣기 <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>남 자</td> <td>여 자</td> </tr> <tr> <td>4개</td> <td>3개</td> </tr> </table>	남 자	여 자	4개	3개	- 1위 : 20점(5회) - 2위 : 18점(6회) - 3위 : 16점(7회) - 4위 : 14점(8회) - 5위 이하 : 12점(9회)		
남 자	여 자							
4개	3개							
20	- 게임 리그전 * 단식게임(7포인트 타이블랙 / 여자핸디 2포인트)	- 1위 : 20점 - 2위 : 18점 - 3위 : 16점 - 4위 : 14점 - 5위 이하 : 12점						
기타	10	인터뷰(본인의지) 및 건강상태	- 1위 : 10점 - 2위 : 8점 - 3위 : 6점 - 4위 : 4점 - 5위 이하 : 2점					